

‘Kinderen moeten stevige schoenen dragen’

Chronische pijn aan nek, schouder, rug, heup of knieën is vaak het gevolg van een verkeerde voetstand. Podotherapeut Alfredo Pugliese uit Krimpen aan den IJssel weet dat als geen ander. Ook tijdens het Symposium ‘Genees & Kunst 15’, dat zaterdag 28 maart in het Erasmus Medisch Centrum in Rotterdam werd gehouden, was er aandacht voor de voetstand als veroorzaker van rugklachten.

Dr. A. Pugliese heeft een reputatie opgebouwd als een goed en kundig voetspecialist. Zijn cliënten komen overal vandaan. Zo kwam de heer Veels naar de praktijk van Pugliese met vermoedelijkheid in de onderrug. “Men zegt dat hij de beste man is voor de voeten”, legt hij desgevraagd uit. “Pugliese heeft een drukke praktijk en ik moest lang wachten voor een consult, maar dat beschouw ik als een goed teken.”

De voetstand in relatie tot rugklachten heeft de speciale aandacht van Pugliese. “De stand van de voeten is een belangrijke veroorzaker van met name chronische

rugklachten”, legt de podotherapeut uit.

“Een afwijkende voetstand kan aangeboren zijn, maar meestal is het een gevolg van verkeerd schoeisel. Kinderen lopen regelmatig op slappe gympies. Kinderen groeien snel en hebben vaak ook nog overgewicht.

VAN BALLERINA TOT TOPSPORTER, DAGELIJKS BEZOEKEN ZIJ MIJN PRAKTIJK

Het gevolg is platvoeten en daaruit voortvloeiend knie en rugklachten. Het is belangrijk dat kinderen stevige schoenen dragen met een goede voetondersteuning. De veters moeten goed gestrikt worden, maar dat gebeurt meestal niet. Dat is jammer want dat geeft vroeg of laat klachten. Kinderen die met rugklachten bij mij komen en waaruit blijkt dat het door de voetstand komt, moeten van mij oefeningen doen, in plaats van dat ze zoeltjes krijgen. Zij moeten zelf hun voetspieren versterken, helaas maken ze daar meestal geen tijd voor.

“Onderzoek is belangrijk”, gaat Pugliese door.

“Ik kan aan de stand van de voeten zien, waar het probleem zit. Staan geeft meer klachten bij slappe voeten. De spieren worden altijd slapper bij slappe voeten. Ook bij veel zitten worden



Cliënten zoals Charley Veels (tweede van links) komen naar Pugliese om van hun rugklachten te worden verlost. Foto: Thea van der Raaf

spieren slapper. Rugklachten kunnen ook acuut zijn. Door een ongeluk bijvoorbeeld. Later geeft dit alsnog chronische klachten. Sport kan ook een oorzaak zijn. Bij sport bestaat een kantelmoment, wanneer de sport gaat zorgen voor klachten. Van ballerina tot topsporter, dagelijks bezoeken zij mijn

praktijk.”

“De meeste problemen worden toch wel veroorzaakt door te weinig zorg voor onze voeten, door overbelasting en fout schoeisel. Schoenen moeten goed passen in lengte, hoogte en breedte.

Iedere voet vraagt om zijn eigen schoen.”

Meer informatie

Podotherapie Additieve geneeswijzen, A.A. Pugliese is gevestigd aan de Vrijhof 13 in Krimpen a/d IJssel. Tel: 0180 514291. Pugliese is podotherapeut sinds 1978 en aangesloten bij een groot aantal beroepsverenigingen. Een behandeling wordt over het algemeen door de zorgverzekeraar vergoed. Voor meer informatie : www.voet-statiek.nl