

# Pijnklachten? Blijf er niet mee rondlopen



**Pijn aan voet, knie of rug? Of last van blaas of darmen? Grote kans dat de klachten worden veroorzaakt door een verkeerde voetstand. IPC & Arthrokinematika in Krimpen aan den IJssel is gespecialiseerd in behandeling van FPOD.**

FPOD (staat voor Foot Pain en Organ Dysfunction, oftewel chronische voetpijn en orgaanfunctie) komt voor bij zowel mannen als vrouwen van alle leeftijden. De symptomen variëren van rugklachten, knie- en heuppijn, krampen in de rugspieren bij slenteren of lang staan tot onverklaarbare blaas- en darmklachten.

"FPOD kan ontstaan door standsafwijking van één of beide voeten, mogelijk veroorzaakt door een ongeval, overgewicht of beroepsgerichte eenzijdige houdingen", legt podotherapeut Alfredo Pugliese uit. "Een standsafwijking van één of beide voeten heeft een directe invloed op het bekken, de rugwervels en de zenuwen die naar de spieren en organen lopen."

Spieren en organen hebben volgens Pugliese normale zenuwimpulsen nodig om optimaal te kunnen functioneren. "Wanneer hierin belemmering optreedt, kan dit resulteren in disfunctie en overbelasting van spieren en organen."

## In balans

Pugliese streeft met de 'Methode Bourdiol' ernaar de standsafwijking van de voet te corrigeren en hiermee het lichaam in balans te brengen. Daardoor krijgen zenuwen, spieren en organen de kans weer optimaal te functioneren. "Wij hebben met deze methode in de afgelopen jaren goede resultaten mogen ervaren en vele cliënten klachtenvrij kunnen krijgen."

## Kurk

Voorafgaand aan een behandeling voert Pugliese een uitgebreid vooronderzoek uit. Door middel van een video-analyse, een spier- en gewrichtsonderzoek en een vraaggesprek probeert hij de klachten te doorgronden. Daarna gaat de cliënt op de podobaroscoop (voetspiegel) staan. "Ik schuif dan stukjes kurk van 1 à 2 mm dikte onder de voor- of achtervoet teneinde de juiste lichaamshouding te vinden waarbij de cliënt van pijn ontlast is."

## Patiënten aan het woord

Gerry Stoppelenburg uit Lekkerkerk is één van Pugliese's tevreden cliënten. Zij is onder behandeling vanwege haar pijnlijke knieën, veroorzaakt door slijtage. "Ik had moeite met traplopen en kon mijn hobby - bergbeklimmen - ook niet meer beoefenen."

Pugliese constateerde een standsafwijking van de voeten. "Ik stond als het ware uit het lood", zegt Stoppelenburg. "Door Alfredo's behandeling en door aangepaste zooltjes heb ik nu veel minder klachten."

Ook de pijnklachten van Kim Ouwerkerk uit Gouda behoren tot het verleden. Dat was wel anders toen zij twee jaar geleden een achillespeesblessure opliep. "Ik had zoveel pijn dat ik zelfs geen schoenen kon dragen. Gelukkig was het zomer en kon ik wel slippertjes aan." Ze kwam bij Alfredo Pugliese terecht. Die hielp Kim niet alleen aan correctiezolen, maar leerde haar ook 'anders' te bewegen.

Alfredo Pugliese is aangesloten bij verschillende beroepsverenigingen zoals OPG (St. Loop), NVvP en Die Internationale Propriozeptive Biomechanische Therapien in Deutschland (I.F.P.B.).

*Doordat de therapiemethoden doelmatig en doelgerichte behandelingssystemen zijn gebleken, worden deze gedeeltelijk vergoed door verzekeraars (mits aanvullend verzekerd). Raadpleeg de website van uw verzekeraar.*

Behandeling uitsluitend op afspraak.

Voor nadere informatie:

## IPC

Vrijhof 13 • Krimpen aan den IJssel  
T. 0180-514291

## Arthro Kinematika

Oostmaaslaan 33a-35a • Rotterdam  
T. 010-2122730  
www.voet-statiek.nl

