



Behandelmethode die afrekenen met pijnklachten Je lichaam (weer) in balans

Redactie: Sabine Bison

Arthrokinematika & Inter Podale Centrum (IPC) met vestigingen in Rotterdam en Krimpen aan den IJssel behandelen mensen met pijnklachten door middel van verschillende bio-regulerende therapieën. Deze centra zijn gespecialiseerd in het corrigeren van de lichaamshouding door het inzetten van hulpmiddelen om met name voet-, knie-, heup-, rug- en nekkklachten te verminderen.

Voorals mensen in bepaalde beroepsgroepen, die een fysiek zwaar beroep hebben, stand of juist zittend werk verrichten, lopen een verhoogd risico op klachten. Die kunnen zowel acuut als chronisch van aard zijn. Is dit het geval? Dan staat het team van deskundigen graag voor u klaar om uw klachten te verhelpen met een op maat gemaakt plan.

Kenmerkend voor de bio-regulerende geneeskunde is dat ze de biologische processen van het lichaam die ontregeld zijn en klachten geven, bijstuurt. Van nature streeft ons lichaam voortdurend naar een gezond evenwicht. Als een lichaamsproces uit balans is, probeert het dat evenwicht te herstellen. Het lichaam kan dit vaak zelf, al is hier soms is hulp bij nodig. Het IPC gebruikt hiervoor bio-regulerende methoden die op een natuurlijk manier het zelfherstellende vermogen van ons lichaam stimuleren.

Oorzaak en gevolg

Sinds het IPC haar deuren in 1977 opende in Krimpen, komen er dagelijks patiënten met pijnklachten in het behandelcentrum. Door de stijgende vraag om behandeling, vooral door sporters zoals voetballers, volgde een tweede

praktijk in Rotterdam, nabij het stadion van Excelsior in Kralingen/Woudestein. De therapeuten van het IPC zijn er sterk op gericht om de oorzaak van de klachten te achterhalen en de pijn of het ongemak te verlichten. Iedere behandeling begint met een persoonlijk vraaggesprek waarbij gekeken wordt naar de klachten en welke factoren hier invloed op kunnen hebben. Spieren, banden, gewrichten en reflexen worden onderzocht in staande en liggende houding. Samen met de patiënt probeert de specialist te ontdekken waar, wanneer en welke pijn hij of zij precies voelt. Vervolgens wordt een behandelplan op maat gemaakt, waarbij uit een variatie aan therapieën de meest passende wordt genomen. Om u een indruk te geven, lichten we een tweetal veel toegepaste bio-reguliere methoden graag toe.

Podo/Posturaal therapie

In geval van rugklachten wordt met het programma Posture Screen een accurate ruganalyse gemaakt. Daarna gaat de patiënt op de Podobaroscoop staan. Vervolgens worden stukjes kurk onder de voor- en achtervoet geschoven, net zolang totdat de lichaamshouding is gevonden die geen pijn meer geeft. Vervolgens worden op basis van dit profiel spe-

Praktijkadressen Arthrokinematika en Inter Podale Centrum

Vrijhof 13
2923 BR
Krimpen aan den IJssel
Oostmaaslaan 33a-35a
3063 AN Rotterdam

T: 0180-514291
T: 010-2122730
E: arthrokinematika@gmail.com
W: www.voet-statiek.nl

ciale zolen voor de voeten gemaakt om daarmee die juiste lichaamshouding te creëren, o.a. volgens de methode René Bourdiol. Met deze therapiezolen worden de meeste rugproblemen opgelost omdat ze de rug stabiliseren en versterken. De speciale zolen kunnen ook worden ingezet bij andere klachten zoals pijn aan de voeten, knieën, heupen, nek of schouders. Vooral patiënten met specifieke voetproblemen zoals holle of platvoeten, of problemen die voortkomen uit reuma en diabetes hebben hier vaak baat bij. Voetstand-afwijkingen worden zo gecorrigeerd en de zolen fungeren meteen als bescherming voor pijnlijke of overbelaste plekken aan de voet.

Kleurresonantie- en frequentiecode therapie

Deze therapie is bedoeld voor alle mensen die zich niet lekker voelen, acuut- of chronisch ziek zijn. De oorzaak van deze ziekteverschijnselen kan liggen bij micro-organismen. Hieronder worden bacteriën, virussen, schimmels of parasieten verstaan. Om deze micro-organismen te kunnen verwijderen uit het lichaam, is het noodzakelijk om een kleurresonantie- en frequentiecode te bepalen die overeen komt met de oorzaak van de klachten. Eenmaal vastgesteld, wordt de patiënt verbonden met een apparaat dat ervoor zorgt dat de micro-organismen die hier gevoelig voor zijn tijdens de behandeling gedood worden. Ook de gevolgen van insectenbeten, zoals bij de ziekte

van Lyme, kunnen we hiermee aanpakken met vermindering van de klachten als gevolg. Soms kunnen de klachten even toenemen omdat het lichaam zich moet ontdoen van de dode micro-organismen. De ervaring leert echter dat de meeste mensen zich al tijdens de behandeling beter gaan voelen.

Aanvullende ziektekostenverzekering

Omdat onze therapieën van grote waarde zijn gebleken voor de algehele gezondheid van de mens, worden door een aantal zorgverzekeraars de behandelingen van het IPC gedeeltematig vergoed (mits u aanvullend bent verzekerd).

Tot slot

Heeft u klachten? Heeft u vragen? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. Voor bedrijven met meer dan tien werknemers geldt een speciale regeling. Alfredo, Anne, Joke en Ingrid zijn u graag van dienst.

Ervaringsdeskundige de heer Zijderlaan, voormalig directeur van transportbedrijf Zijderlaan BV: "Ik heb al mijn hele leven rugklachten doordat mijn benen een verschil in lengte hebben. Ook mijn wervelkolom is niet natuurlijk gevormd. De specialisten van het Inter Podale Centrum zorgen er al twintig jaar voor dat mijn klachten beheersbaar blijven. Iedere drie maanden maak ik gebruik van acupunctuur. Ook draag ik op maat gemaakte inlegzolen. Mijn therapeut verstaat zijn vak, de communicatie is prettig en duidelijk. Hoewel de reden niet per se leuk is, vind ik het een fijne praktijk waar ik graag kom."

